

## COMMENT PRÉPARER VOTRE ENFANT AVANT UNE CHIRURGIE

*Ce document a été créé pour AboutFace par Pam Hubble, Infirmière clinicienne spécialisée/infirmière praticienne, Hôpital pour enfants malades de Toronto*

Les parents se demandent souvent ce qu'ils doivent faire pour préparer leur enfant à subir une chirurgie. Le genre d'approche dépend de l'âge de l'enfant et du stade de développement. Les très jeunes enfants ne sont pas vraiment conscients de tous les préparatifs reliés à une opération, néanmoins, le fait d'avoir des parents qui sont présents pour leur procurent confort et sécurité au réveil est un des éléments essentiels pour l'enfant ou le bébé.

- Les jeunes enfants peuvent facilement ressentir l'anxiété de leurs parents. Il est donc important de bien vous préparer également et de prendre soin de vous-même lorsque votre enfant va subir une opération.
- Apportez des objets personnels avec vous à l'hôpital, tels que des jouets favoris, des couvertures, des livres ou de la musique.
- Les enfants d'âge pré-scolaire auraient avantage à apprendre comment les choses fonctionnent dans un hôpital. Lire des contes au sujet d'enfants qui vont se faire opérer aidera le vôtre à se familiariser avec les objets et les gens qu'il/elle va rencontrer à l'hôpital. Il est aussi très utile d'encourager les enfants à s'amuser avec des jouets qui ressemblent aux instruments d'une trousse médicale et faire des jeux de rôles pour vivre l'expérience du milieu hospitalier.
- Les enfants un peu plus vieux pourraient apprécier le dessin ou l'utilisation de livres d'activités ou encore parler à d'autres enfants qui ont eu une chirurgie. Le jeu de rôle sert aussi à aider votre enfant à se familiariser avec les routines quotidiennes du milieu hospitalier. Vous pourriez essayer de poser à votre enfant certaines des questions que l'infirmière, le médecin et d'autres membres du personnel de l'hôpital pourraient lui poser. Des techniques de relaxation sont aussi bonnes à entreprendre, par exemple la respiration profonde ou souffler des bulles.
- Les enfants d'âge scolaire et les adolescents ont tendance à mieux fonctionner lorsqu'ils sont impliqués avec le chirurgien ou d'autres professionnels de la santé dans le processus de partage d'information et la prise de décision. Encouragez votre adolescent à s'exprimer ouvertement. Souvenez-vous aussi de respecter l'intimité et la dignité de tous les enfants, surtout les adolescents, car ce sont les aspects les plus importants pour eux.
- Le(la) travailleur/travailleuse social(e) ou l'infirmière qui fait partie de l'équipe carniofaciale sera en mesure de vous offrir des suggestions spécifiques à la condition de votre enfant. L'honnêteté envers votre enfant est un aspect critique. Il est utile de planifier des discussions honnêtes et ouvertes une à deux semaines avant la chirurgie pour rassurer l'enfant. Partagez les renseignements avec confiance et laissez savoir à votre enfant que vous allez être auprès de lui/elle autant que possible.

- Certains hôpitaux pour enfants offrent des classes préparatoires spécialement pour les enfants qui subiront une opération. Ces programmes sont une excellente occasion pour les enfants de poser des questions, pour voir, toucher et entendre toutes les choses auxquelles ils seront exposés lors de leur séjour à l'hôpital. Demandez aux membres de votre équipe craniofaciale si ce genre de programme existe à votre hôpital.

Il existe une multitude de façons pour bien préparer votre enfant. Soyez sensible au comportement de votre enfant. Si il n'a pas beaucoup de questions, il n'y a aucune raison de le bousculer.

Par contre, si votre enfant a des questions, répondez franchement et directement. Partagez ce que vous ressentez au sujet de la chirurgie et parlez-en en famille. Les frères et sœurs qui demeurent à la maison pourraient aussi avoir autant de questions. Certaines familles choisissent de prendre des photos ou rédiger un journal afin de partager les expériences reliées à la chirurgie avec les amis et les membres de la famille qui restent à la maison.

**AboutFace est un organisme national sans but lucratif qui est engagé à aider les personnes qui ont un différence faciale et leurs familles. Nous offrons du soutien aux individus qui sont nés avec une différence faciale ou une condition qu'ils ont acquise suite à un accident ou un trauma. Si vous, ou quelqu'un que vous connaissez, vivez avec une différence faciale et que vous aimerez obtenir plus de renseignements, veuillez communiquer avec AboutFace au 1-800-665-FACE(3223) ou visitez le site [www.aboutface.ca/french](http://www.aboutface.ca/french)**

© AboutFace 2004

Ce document a été créé par et pour AboutFace. Il est protégé par les lois sur le droit d'auteur et ne doit ni être publié ni reproduit sans le consentement écrit de AboutFace International.

La traduction de ce document nous a été offerte généreusement par Danièle Laroche, la représentante communautaire pour la région du Québec.